

桜虹会だより

2017年度 Vol.2

発行：社会福祉法人桜虹会

廿日市市友田 799-1

電話・ファックス 0829-74-3030

E-Mail work_sakura@yahoo.co.jp

Contents

- ◆にじのえき・あんず……………2
- ◆ハナミズキ・さくら相談支援事業所……………3
- ◆カロリング交流会……………4/5
- ◆さくら作業所……………6
- ◆福祉サービスの紹介……………7
- ◆桜虹会15周年式典について・編集後記…8



平成 29 年 12 月 28 日

ハナミズキの忘年会を露庵で開催しました♪

「にじのえき」との出会い

「にじのえき」は同じ町内会であり知っておりました。教職退職後時々お邪魔をしておりました。利用者には教え子があり、また知り合いの方もおりました。

また、教職在職中支援学級の担任をしており、教え子の進路については強い関心がありました。そんなこんなで「にじのえき」のみなさんとの出会い、つながりも深まりました。そんな中、昨年より評議員をさせて頂いております。正直なところ会議には出させてもらってありますが、わからないことはかりです。

現在は月二回の「にじのえきランチ」に参加しおいしくいただいております。それとたまにですが、朝市用の野菜の運搬のお手伝いをしております。

数年前、社協の研修会で丸山さんの話があり、「作業所の売り上げをあげるために利用者さんに無理を言わなくてはいけない。そうしないと公的な支援が少ない事への葛藤がある」と言う内容だったと思います。この事が私の頭に今でも残っています。これはどの施設でも同じ課題であることは知っておりました。私の教え子も作業がハードであり、行けなくなったという経験があります。大変難しいことであることはわかります。

私の願いは、利用者の方々が「にじのえき」で働き、しんどい時は支え合える仲間がいる、職員さんがいるからがんばれる。そのためには私も微力ながら力になればと思っています。

桜虹会評議員 竹内 茂



2017年12月22日(金)

IN カラオケ ビリーザキッド

急に決まった忘年会。みんなでカラオケへ！！

60年代から現代の曲、アニメソングなど
幅広い選曲がありました。

「聞くだけにします」と言われていた方も
中盤から挑戦。

そこからずっと歌われ、楽しそうな表情に
嬉しくなりました！☆

4時間、笑っぱなし
歌っぱなし！！🎤

大盛り上がりで大変楽しい一日となりました

コーヒーショップあんず

11月25日(土)に、あんず旅行で竹原市に行ってきました。
メンバー、職員含め11名で車2台に分かれて旅を楽しみました。
まずは、町並み保存地区に行きました。時間もない中での散策だった
ので、文字通り「歩くだけ」となっていました。



お昼は障害福祉サービス事業所若竹に施設見学に行きました。
就労継続支援B型と生活介護をされている事業所で、今年度から
始まった生活介護の部分は皆さん「新しくキレイだな〜」と興
味津々でした。クッキー等を売っておられ、皆さんお土産にクッ
キーを買っていました。

最後は、大久野島にフェリーで渡りました。野生のうさぎがいる島で、今話題とあって
人も多かったです。少しだけ野菜を持っていき餌やりをしました。「もっとちょうだい」と
近寄ってくるうさぎは可愛かったです。

毎年皆さんの希望で「他事業所も見学に行つて勉強したい」とい
うことで、旅行と研修を兼ねているのですが、いつも時間に押され
ての旅行となりバタバタとしてしまいます。来年はどのような旅行
になるか楽しみです。



Café ハナミズキ



クリスマス弁当とケーキプレート



民生委員さんの会議へ出前に行きました♪



12月22日にはあいプラザへの出前をご注文いただきました。

寒い日が続くので、ご飯とみそ汁は温かいものをご用意いたしました。

お客様にも好評で、メンバー、職員ともに良い経験になりました。

平成30年4月より法定雇用率が引き上げされ、現在の2%から2.2%に変わります。改正内容について細かい説明は省かせてもらいますが、障害者雇用の数値が上昇することが期待されます。

今回この話を通信に書こうと思ったいきさつとしては、ある就労支援の中でのやり取りがあったからです。就労支援が主たる業務としているわけではないですが、年に4～5人ぐらいの方は移行支援事業所や作業所を卒業して、一般企業への就職を目指されます。基本的にはその先は就労専門の相談員さんと連携をとりながら支援をさせてもらっています。

そんな中、相談者の方が会社を受けられるとき、先方の人事担当者や現場担当の方も交えて面接前ではあるが、事前にお話がしたい。と言われました。話し合いの場面では、何が苦手で何が得意か、対応の困った時には誰に連絡を入れたいか。そして、会社としても、戦力として考えており無理をせずに長く続けてもらいたい。など前向きな話話し合いが進んでいきました。

話し合い後に人事担当の方に「毎回このように丁寧に行われているのですか？」と聞くと「以前障害者雇用で働いてもらったが、うまく対応ができずに辞めてしまった人がいて、それからは会社の中でもどうやっていいかを話し合いました。」と言われました。そういった会社があることがうれしく思えました。

ただ、何人就職した。年々働く人が増えている。などどうしても数値に目が行ってしまっていたのも事実です。「誰もが住みやすい社会」そのために私たちができること、そしてできていないこと、気づかされるのが、まだまだたくさんあります。

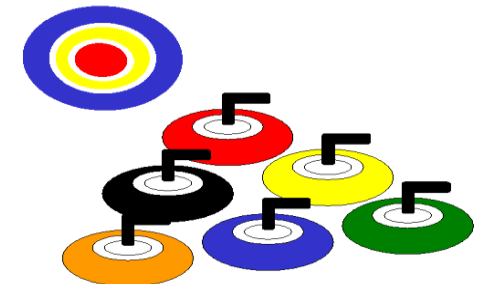
平成 29 年度の交流会は

カローリング交流会 & すたみな太郎 でした

毎年恒例の桜虹会の交流会が平成 29 年 9 月にありました。佐伯総合スポーツ公園の体育館でカローリング交流会をしたあとに、“いつもの”すたみな太郎で昼食をとりました。総勢 45 名の参加でした。

今回は初の試みとなるカローリング交流会でしたが、事業所ごとにチームを作るのではなく、ごちゃ混ぜにして 3 人で 1 つのチームを作り、合計 9 チームできました。その中で 3 チームずつ 1 つのレーンに集まり総当たり戦を行いました。

初めてカローリングをする人も多く、やっと慣れてきたあたりに終わってしまい「次やらもっと上手くできたのに」と言われる方もおられました。



～カローリングとは？～

カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツであるカーリングからヒントを得て誕生したスポーツです。底面に 3 つの車輪がついた「ジェットローラー」と呼ばれる円盤を石の代わりに使用し、直径 90 cm のポイントゾーンに向けて、相手チームのプレイヤーと交互にスローイングして得点を競うゲームです。

参加された方の感想です！！

思った以上にカローリングはむずかしかったです。思うように、まっすぐにいかなかった。
匿名希望

賞金がなかったので力が出なかった。

あと少しのところまで優勝を逃したのが残念でした。でも楽しかったです。
K.O

たのしい 1 日でした まとにとまらずとうりすぎてばかり 何度チャレンジしてもおなじ

丸くて滑りやすくとてもたのしいスポーツでした。わたしはたのしかったです。
網本まり子

おもしろかった。

1 回カローリングしたけど、なかなか難しかった。けど、楽しかった。
匿名希望

楽しかったです。
松場淳司

むずかしかったけど、こんどは、バトミントンをしてみたいです。
吉井 真由美

楽しかった。

大変よかったと思います
自分的には好きなゲームなのですべての事に満足でした。

たのしくておもしろかたです

たのしかった

桜虹会交流会で 9 月 21 日に行われた体験カローリングは、思ったより難しかったです。
匿名希望

カローリングはおもしろかったです。すたみな太郎はまあまあでした。
(匿名希望)

たのしかったです 1 バンになったのがよかったです

カローリングははじめてしました。なかなか当たりませんが楽しかったです。
他の作業所の方達と会うことはあまりないのでまた集ってみたいです。
(北川)

勉強になりました。カローリングは楽しかった。
坂本ゆみ子

久々にやったのでむずかしかったです。

思い通りに行かず難しかったが楽しかった。皆んなでワイワイやれたのが良かった。

カローリングは初めてしましたがむずかしかったです。自分はスポーツが好きなのでスポーツができて良かったです。すたみな太郎も美味しくて良かったです。
でもそろそろ違うバイキングに行ってみたいなと思います。
(Y. N)

その日は、球がうまくころばなく、調子悪く、あるお兄ちゃんに下手でごめんネって申す。お兄ちゃん笑う。
青塚和子

❀さくら作業所❀

もちつき大会を行いました

11月11日の土曜日にさくら作業所の敷地内で、第19回もちつき大会を行いました。天気予報が更新されるたびに一喜一憂し、迎えた当日でしたが、雨も降らず過ごしやすい天候の中、地域の子供会や民生委員、ボランティアの方々、また行政の方のご協力のもとに、にぎやかなもちつき大会を開くことが出来ました。

今回の余興は、けん玉パフォーマンスをされている家族の方に来ていただき、地域の方やさくら作業所のメンバーさんも一緒にけん玉の技を体験させていただきました。体験された方は最初「え～技なんて出来んよ～」とおっしゃっていましたが、けん玉の持ち方やコツを教えて頂いて無事、技を成功させておられました！

余興の後はハンドベルを演奏し、少し緊張されておられた利用者さんでしたが一生懸命自分の担当の音を奏でておられました(*^-^*)

最後になりますが、今年も地域の皆様のご協力のおかげで、事故もなく無事にもちつき大会を終えることが出来ました。ありがとうございました。



最後は皆さん
で記念撮影☆



グループホーム(共同生活援助事業所)に住んでみて!!

～グループホームで暮らしながら作業所に通われているお2人に話を伺いました～

住み歴  8年  4年

☆部屋のつくりは？ (机・ベッド・エアコン・クローゼットはすべての部屋にあるそうです)



「僕の部屋は、お風呂・トイレ・流しは4人で共有。」



「お風呂・トイレ・流し 全部部屋にあるよ。物が増えてきたら部屋が狭くなったけど。」

☆どんな決まりがあるの？

○毎週土曜日部屋のチェック

○お互いの言動に気をつける

○部屋の行き来は禁止

○ちらかさないで綺麗に使う

○外出の時は外出届を出し、門限は22時

○タバコはベランダで吸う

☆掃除・食事・買い物はどうしてるの？



「基本は自分でやらんと！ みんなで使う所は後の人のことも考えて綺麗にしとかんとねえ。簡単なものなら作れるけど、冷凍食品や惣菜を買って食べることもある。バランスよく食べたほうがいいと思うんじゃけど、ラーメンの時は野菜入れたり・・・買い物はデイケアや作業所の帰りに買って帰る。」



「買い物はデイケアや作業所の帰りに買って帰る。」

☆住み心地はどう？



「病院でもなく、親と離れて暮らせるから束縛がないし、夜眠くなってゴロンとした時は天国。静か。でもさみしいと思ったことはないよ。」もめごとを止めに入って巻き込まれたことはあるけど(*_*;



「お風呂に自由に入れる(6時～22時の間)のがいい。外出が自由でお母さんと温泉に行けるのがうれしい。人間関係が難しくなってきた。」

☆今後の目標は？



「作業をしながら体調を整えて、スタッフを困らせないようにする。」



「親に一人暮らしを認めてもらう！」



『静かだけどさみしいと思ったことはない。』

“スタッフ・同居の人たちがいる心強さ” これこそがグループホームの良さなのでしょう。



感謝を込めて！

社会福祉法人桜虹会 15周年式典

を開催します！！

平成30年4月21日(土)
13:30～15:30

さくらぴあ 大ホール 入場無料

1部 感謝状贈呈・ハンドベル演奏

2部 記念講演「統合失調症がやってくる」

出演：松本ハウス

無認可作業所から21年 「にじのえき」と「さくら作業所」が一緒になり桜虹会が作られました。それから「あんず」や「ハナミズキ」と仲間が増えています。

そんな成長した姿をぜひ見に来てください。

みんな来てくれるかなあ～

さくらぴあの
大ホールって800人
は入れるんだって

編集後記

新年明けましておめでとうございます。ついこの前迎えたと感じる2017年。それもあつという間に通り返り過ぎ、2018年となりました。今年も桜虹会をよろしくお願い致します。

そしてあつという間といえば、私も桜虹会に入社して4年になろうとしています。入ったところと比べて自分自身あまり変わりはないですが、福祉施設で働く大変さや、楽しさを日々積み重ねています。そう感じる事ができるのも、メンバーと職員のみなさん、そして「桜虹会」のおかげです。

その「桜虹会」は、今年で設立15周年を迎えます。そして上にも書いてある通り、4月に記念式典を開催することとなりました。普段、大変お世話になっている関係者の皆様はもちろん、小規模作業所の設立にご尽力いただいた方々へも感謝の気持ちをしっかりと伝えたいです。

宣伝のようになりますが、この記念すべき日にたくさんの方が来場してくださったら嬉しいです。

私はまだ、昔の「桜虹会」のことを詳しく知ることができていません。ですがこの準備期間を経てたくさんの方のことを学びこれから生かしていけたらと思います。

にじのえき 高木 沙絵