

# 桜虹会だより

2025年1月発行

## 新年のご挨拶

昨年辰年には「努力すれば実りやすくなって行く年」ということで、桜虹会も実り多き年にとご挨拶させていただきました。また、より良い運営のため再編成を計画しているとも。より一層、利用者・職員共に安心できる場になるよう努めたつもりでしたが、進むどころか後退してしまう一年にしてしまいました。

これは自分の覚悟のなさ、甘さの現れだと痛感しています。そんな中でも必死に踏ん張ってくれた職員には感謝しかありません。

今年の巳年には「これまで努力したことが実を結び始め、新たな挑戦や変化に前向きになる年」「復活と再生・発展や飛躍が期待される年」とあります。

桜虹会のための言葉かと少し明るい気持ちになりました。そしてもう一つ「恩を忘れず、助けてくれた人には恩返しをする」とありました。

今まで恩をいただいた皆様との



し、恩返しができますよう努めてまいりたいと思います。

現在少しずつですが人員も整いかけてきています。これからの縁を大切に、日々感謝を忘れず一年が過ぎますように。

本年もたくさんのご縁に結ばれますよう  
よろしく願っています。

丸山 文枝



# にじのえき

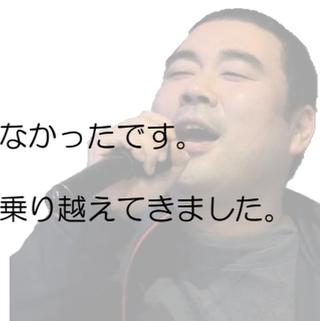
## 2024年ありがとう！

五日市にあるカラオケコロッケクラブで忘年会を行いました。

お酒ありだったので、歌って飲んであつという間の4時間。時間が足りなかったです。

2024年も楽しいこと、苦しいこと、たくさんあったけど、みんなで乗り越えてきました。

2025年はどんな年になるかな。楽しく締めくくられますように！



## 2025年の抱負



10kg減量する

マックバーガーナゲットたべにいよ

しっかり休息を取る

ふくをかいたい

しごとだいすき

登山 サイクリング

家が大事（ベンリなところがいいな）

お菓子を控える

1人カラオケに挑戦する

所山の神社で神楽を見る

テレビを買いかえたい

仕事がんばる

# さくら作業所

## いわくに消防防災センターに行ってきました

昨年1月に能登半島地震で大きな災害があり、8月には南海トラフ地震の情報が流れ、災害は他人事ではなくなりました。

さくら作業所では、11月8日（金）に地震・洪水・火災・土砂災害などの疑似体験ができる山口県のいわくに消防防災センターに行き、防災に対する知識や技術を身につける体験をしてきました。頭で理解はしていても実際に体験することで貴重な経験になったと思います。

**防災シアター**では、土石災害の恐ろしさを映像でバーチャル体験をして、

**消火体験**では、実際に消火器を使って初期消火を体験しました。

**地震体験**では、阪神淡路大震災の震度7を実際に体感して、

椅子から落ちそうなくらいのすさまじい大きな揺れを感じとても怖かったです！！

**煙避難体験**では、実際の火災のように煙が充満した空間から身体を低くして出口まで避難体験をしました。

1時間ほどでしたが災害避難について学び、災害のおそろしさを改めて感じ

「もしも」の災害に備える体験で日頃の心構えの大切さを学ぶことができました。

お昼は、錦帯橋に行き、山口県名物の美味しい瓦そばをいただきました。



### 2025年 やりたいこと・抱負

- ・去年よりももっと絵を描きたい（中川雄貴）
- ・さくら作業所を頑張りたい（松本隆之）
- ・さくら作業所にかよえますように（松場淳司）
- ・ウォーキングを頑張る（光永伸二）
- ・自分自身の可能性を気づいたことから実行して行きたいです。心の健康を忘れずに（森之上）
- ・母の世話を一番とする。出来ることがあるならば、子供3人の家族を見守りたい（岡聖司）
- ・みんな仲良くしていきたい（坂本）
- ・がんばれ！がんばれ！けっばれ！けっばれ！（H・T）
- ・人を愛し人を生かし人を許す人間になりたい、愛と悟りを開きたい（神の子）
- ・元気に過ごす・作業所に通所したい
- ・自販機、花の配達をがんばる
- ・みんなと仲良くしたい、もっといい仲良しな人を作りたい？スポーツが一番だからスポーツを続けたい。勝手に仕事しない。わからないところがあれば聞く
- ・籤（くじ）運向上
- ・切り拓く
- ・睡眠時間の確保、フィギュアスケートの競技を見たい、電子音楽の魅力を伝えたい



# 【コーヒーショップあんず】

## 「あつまりん祭 in あいぷらざ」に出店しました。

10月19日土曜日に廿日市市社会福祉協議会主催の「あつまりん祭 in あいぷらざ」に参加しました。

これまでのあいプラザまつりでは、いつものお店での喫茶営業でしたが、今回あんずは多目的ホールでの販売の依頼がありましたので、お店は閉めて多目的ホールのみで、コーヒーやジュースなどを出しました。

ホールでは、様々なステージ発表が行われ、その合間でたくさんのお客様に買っていただきました。あんずメンバーもステージ発表を楽しむことができ、まさに「一石二鳥」といった時間を過ごせました。



## 「精神障がい部会交流会」に参加しました。

11月20日水曜日に、お店を臨時休業にして、はつかいち福祉ねっと精神障がい部会の交流会に参加しました。



広島市佐伯区にある広島市植物公園で開催され、当日は快晴でとてもよい外出になりました。

各事業所紹介のあとのレクリエーションでは、参加事業所にまつわるクイズ大会が行われ、みんなで知恵を振り絞った結果、なんとあんずは2位になりました。

交流会終了後には、公園内にある温室を散歩し、コーヒーの木やバオバブの木などを見ました。



## 2025年のやりたいこと・抱負



貯金して、自転車を買いたい。  
S・T

今年にあんず以外でも友だちと会いたい！！  
Junko

あんずの行事を出ること  
矢田啓晃

節約  
シバセ

仕事、公民館のサークル活動を頑張る。  
匿名希望

もう少し人にやさしくできるようになりたい  
M

今までできなかった目標を達成する事  
H・T

あんずの仕事をもっと覚えて、出勤日数を増やしてみたいな。  
吉本理子

できたら今年1年はできるだけ休むことなくあんずの仕事を集中してやっていきたい  
H・N



ビレッジの8をクリアしたい。  
匿名希望

体調を安定させステップアップする。  
N・S

